

季刊
家新

免費贈閱 FREE

Chinese Family For Christ

2019 · 07

76期

夫婦靈裡 共步



會長的話 ■ 再復興我 (Restoration) -- 重回伊甸 * 邱清泰

專題文章 ■ 為愛獻身 -- 婚姻靈修手冊 * 加拿大守約者協會

夫妻靈修的美好 * 洪炳坤、林月雲



oration)

興我

--重回伊甸



人類普遍的感覺是失落、迷惘、焦慮和不安！因為“世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀”（羅3：23）。樂園痛失，復興有待！

因為人離開了神，與神失連（像手機沒有接上電源），整個宇宙和萬物都陷入黑暗和混亂之中！我們也無法與天、地、人（天不時、地不利、人不和）和諧共存：

1. **身 (Body)**：身心受敵，百病叢生！
2. **心 (Mind)**：心思意念都被焦慮、憂鬱、惡念所困擾。
3. **大自然/生態 (Environment)**：地球生態受破壞導致天災、海嘯、地震、龍捲風等反過來威脅人類的生存。
4. **己 (Self)**：病態的心理與情緒。

5. **與他人之關係 (Relationship)**：帶來與家人（夫妻、親子、婆媳）、朋友、同事、同工、所有人際關係的衝突、撕裂、報復與殘殺。

6. **民與民、國與國 (Racial)**：沒有和諧、平安，只有仇恨與殺戮。

我們靠自己，離棄神，自嘗惡果，“我們都如羊走迷，各人偏行己路”（賽53：6）；我們若要重拾原創，重回伊甸，我們必須蘇醒（awake），回轉（return），向神呼喊“再復興我”（restore）。

感謝神，祂是一位“不永遠懷怒，喜愛施恩，必再憐憫”我們的神（彌7：18-19）！我們的創造者（Creator）成為我們的救贖者（Redeemer）！

基督舍己的委身、天父舍獨生子的愛、以及聖靈的加能與加力，正在呼喚你我效法基督——作使人與神和睦的“基督的使者”（林後5：19-20）！

2018年度 家新 全球

事工 與 行政 報告

1. 家新事工涵蓋的國家與地區

過去28年，家新曾經在24個國家與地區開辦恩愛夫婦營。截至2018年底，我們一共成立了6個分會包括美國，加拿大，澳洲，香港，台灣，中國；和13個事工協調小組及籌備小組的地區包括英國，東馬，新加坡，阿根廷，挪威，澳門，日本，法國，德國，匈牙利，西班牙，巴西，巴拿馬。而暫停下來的5個地區為荷蘭，瑞典，印尼，巴拉圭，智利。

2. 重點事工：

事工	2018年	2019年計劃
1 恩愛夫婦營 (MER1)	173	176
2 夫婦進深營 (MER2)	38	45
3 恩愛帶領夫婦訓練營 (MER1-LCT)	11	14
4 進深帶領夫婦訓練營 (MER2-LCT)	1	3
5 神國好漢	19	18
6 神國木蘭	18	22
7 婚姻家庭佈道會	8	12
8 家新異象牧者分享會	12	17
9 其他相關之營會與聚會	61	59
總共	341	366

3. 恩愛夫婦營(MER1)訓練夫婦：

- a. 自2019年起，全球共有八對“恩愛夫婦營檢定合格訓練夫婦”(MER1 Certified Trainer Couple—CTC)，名單如下：

亞太區：龐元燊、陳麗娟夫婦（粵語）；劉紅、杜紅梅夫婦（國語）；馬榮隆、匡惠萍夫婦（國語）；柴強、王益夫婦（國語）。

北美區：郝偉業、聶寧娟夫婦（國語）；盧春生、黃美香夫婦（粵語）；

陳俊勝、王國珍夫婦（國語）；張朝樑、黃嘉寶夫婦（粵語）。

- b. 至2018年底，全球“恩愛夫婦營檢定合格帶領夫婦”(MER1-CLC)和“實習帶領夫婦”(MER1-LCIT)總共有1310對（國語867對，粵語443對）。
- c. 至2018年底，全球積極參與投入帶領“恩愛夫婦營帶領夫婦”合共775對（國語591對，粵語184對）；其中“實習帶領夫婦”(LCIT)佔534對（國語443對，粵語91對）。

4. 夫婦進深營(MER2)訓練夫婦：

- a. 2019年將會繼續全力推動及發展“夫婦進深營”(MER2)的事工。全球目前共有四對“夫婦進深營訓練夫婦”(MER2 Certified Trainer Couple—CTC)，名單如下：

亞太區：龐元燊、陳麗娟夫婦（粵語）；劉紅、杜紅梅夫婦（國語）。

北美區：郝偉業、聶寧娟夫婦（國語）；盧春生、黃美香夫婦（粵語）。

求主賜福以上的訓練夫婦，使用他們傳承「家新」的核心價值、異象和使命，活出基督的生命，成為更多華人婚姻家庭的祝福！

- b. 至2018年底，全球共訓練了57對“夫婦進深營帶領夫婦”（國語38對，粵語19對）。

5. “家新園”最新感恩代禱事項：

- a. 首先，會長特別助理王琛弟兄會肩負“家新園”重新再出發之重任。到執筆為此，已經探察過地產商推薦的3處園址。
- b. 正在籌備成立“家新園建園籌備委員會”。
- c. 正在籌組“家新園代禱小組”。

6. 總部人事異動：

- a. 歡迎總部新同工的加入：王琛弟兄(Otto Wang)以義工身份成為會長的特別助理。求神祝福使用他在國際家新的服事。
- b. 我們在此特別感謝過去九年在平面設計部事奉的同工張潔恩姐妹，她已於

2018年9月離職隨同丈夫全家投入德國宣教工場事奉。求神祝福使用他們一家在異國榮神益人的服事。

c. 總會現仍需要招聘有事奉心志的家新人, 參與下列服事崗位:

- ♥ 家新訓練學院及院牧關懷部之負責同工
- ♥ 文字事工編輯
- ♥ 網頁管理及IT支援
- ♥ 外務處主管

7. 第十屆全球同工大會：

第十屆全球家新同工大會已在2018年11月28至12月1日在香港圓滿結束。120位同工相聚一堂藉著主題「重連(Reconnect)、重燃(Rekindle)、重建(Rebuild)」彼此在主裡連結，共襄盛舉。是次大會特別專注為三年後（2020年）新一代全球接棒的家新神國精兵培訓，讓參加大會的每對帶領夫婦均委身、投入，重新出發，迎接未來的各種挑戰。感謝香港分會，香港國語團隊的核心同工和義工

在這次全球同工大會的統籌、協助、配搭和大力的支援。

8. 神國好漢——弟兄事工

2018年「神國好漢」課程於全球十個國家、分會和地區舉辦了19次的一日講座，迴響熱烈，感謝神大大使用這個課程。在2019年「神國好漢」將會在六個國家、分會和地區，合共18場講座，期望能祝福更多男士，在這世代中再一次活出神創造男人的原意和使命。會長亦正加緊將「神國好漢」編寫成三天兩夜的課程，求聖靈親自啟示、保守及祝福。

9. 神國木蘭——姊妹事工

2018年「神國木蘭」課程於全球十個國家、分會和地區舉辦了18次的講座，求主藉著這聚會，讓女士們重尋神創造自己的豐榮，作一個討神喜悅的女性。在2019年「神國木蘭」將會在六個國家、分會和地區，合共22場講座，求神大大使用這聚會祝福更多的姐妹。



10. 家新訓練學院

縱然學院的硬體仍在籌備中，但培訓需要已是刻不容緩。求神幫助總部在「家新園」落成之前已能投入培訓，開辦有家新特色的課程，包括：靈命塑造：幫助家新義工與基督有成熟的合一；領袖培訓：為家新各分會建立生氣勃勃的核心團隊，搭建有效的運作架構；跟進指導：為帶領夫婦的營後跟進提供指南。藉以提升服事同工及帶領夫婦的生命品格與靈命成長，裝備各種帶領知識及技巧，成為合主使用的忠心僕人。

2019年會考慮在一、二個國家推出一天的「人生下半場」的培訓課程，幫助“家

新人”按主的心意來規劃下半生的歲月，為主而活。

11. 教牧夫婦營

為過去部分分會及地區舉辦過的「教牧夫婦營」感恩。感謝主在當中賜福並翻轉教牧們的婚姻關係，也藉著他們的經歷，鼓勵更多弟兄姊妹參加夫婦營，教會也得著很大的祝福。2019年計劃在新地區舉辦免費或半費的「教牧夫婦營」，求主保守每個營會都能成功開辦，並在教牧們身上顯出祂的作為。也為各分會及協調小組在「教牧夫婦營」經費資助上的需要禱告，求主豐富供應，好讓教牧們能一無牽掛參加營會。

國際家新財務報告及預算

項目	2018 年財務總結		2019 年財務預算總結	
	收入 (USD)	支出 (USD)	收入 (USD)	支出 (USD)
奉獻	\$296,504		\$104,210	
其他收入 ^{註1}	\$382,769		\$239,578	
人事開支		\$391,481		\$507,691
行政開支		\$221,905		\$218,904
差傳奉獻 ^{註2}		\$24,800		\$25,000
總數	\$679, 273	\$638, 186	\$343, 788	\$751, 595
2018年盈餘 US \$41,087			2019年總支出需要奉 \$407,807 平均每月所需奉 \$33,984	

註1: 版權費、MERI、MERI手冊費、分會刊物、印刷運費、物流作業手續費及講員費

註2: 美國總部將全年經常費奉獻總收入的10%，奉獻支持其他家庭婚姻輔導的基督教機構。

為愛獻身

♥ 婚姻靈修手冊 ♥

生活常常是充滿挫折、忙碌不堪。日常生活的需要、工作的壓力，甚至家庭的擔子都會把我們的生命消磨殆盡。我們常常太容易忽視忘記自己的配偶——那個我們生命關係中最重要的人。我們每一個人都需要一些鼓勵和支援，以便讓我們的婚姻繼續成長。

這本“為愛獻身 ♥ 夫妻靈修手冊”旨在幫助所有願意擁有美好婚姻愛情生活的人，以學習神的話語，同心禱告，並聆聽一些擁有來自神智慧的老師們（如 Bill 和 Pam Farrel, Gary Thomas）的教導，來增進強化自己的婚姻。

“祂替我們死，叫我們無論醒著、睡著，都與祂同活。所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。”（帖撒羅尼迦前書 5：10-11）

編者註明：

本篇文章摘錄自『為愛獻身 ♥ 婚姻靈修手冊』，原文取自『加拿大守約者協會』（www.promisekeepers.ca），蒙應允轉載。中文翻譯本承蒙 李東光牧師（加拿大安大略省的滑鐵盧市林肯路教會國語堂 <http://lrcmc.ca>）允准使用，僅此致謝。

一、神聖的婚姻

1. 以神為中心的夫妻

親愛的弟兄啊，我們既有這等應許，就當潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。（哥林多後書 7：1）

Greg Nettle 牧師在結束一場高爾夫球比賽之後正走向他的汽車，這時他發現後箱蓋的遙控鑰匙不好用了，自動門鎖的功能也失靈了。最後總算進到車裡，又看到油表顯示油箱空了，可他幾小時前剛剛加滿油啊。更糟糕的是，車子剛打著火，立刻又死掉了。

在拖車把這個有問題的汽車送到修車廠後，一個技師出來告訴 Greg：BCM 壞了。

“什麼是 BCM？”

“The Basic Control Module — 基本控制模組。這就像是汽車的大腦。當它不工作了，所有部分都開始功能混亂。”

Greg 還想堅持先把後箱蓋、門鎖、和油表，以及一系列其它毛病修好，可是這僅僅是車子總體功能失調的症狀而已。

在我們的婚姻中有多少時候也是做同樣的事情，只注意表面症狀。

“我們得改善溝通藝術；”

“我們應該學會更好地處理衝突的能力；”

“我們要對彼此更加尊重和欣賞；”

“我們需要對子女教育取得更一致的方案；”

“我們必須更努力地保持我們關係中的浪漫。”

我們可以窮一生糾纏在這些皮毛表象之中，或者我們可以更換 BCM—基本控制模組。對於基督徒來說，我們婚姻的 BCM 就是我們的屬靈生命。

所有的問題最終都歸結到一點：你們是以神為中心的夫妻嗎？以神為中心的夫妻之間彼此以恩慈相待。一個以自我為中心的丈夫要妻子做到言聽計從和小鳥依人，不然就會離家出走；或者他也對妻子濃情蜜意，前提是他這樣做可以得到回報。

然而保羅告訴我們，我們是因敬畏神才得以全然聖潔。因為神是永遠值得尊崇的，我們就一直被祂的聖潔所呼召，祂也呼召我們活出愛。以神為中心的夫妻，心中彼此相愛的動力更多的是因著自己對神的委身，而不是任何夫妻之間應盡的義務。

進深閱讀：彼得前書 1：13-2

2. 向神尋求幫助

求你向我轉臉，憐恤我，將你的力量賜給僕人，救你婢女的兒子。（詩篇 85：16）

每一天，成千上萬的夫妻醒來時都問自己一個問題，以評價他們的婚姻：“我今天比昨天更愉快嗎？”但我想我們應該問一個更好的問題，源自我在收音機中聽過的一首歌，其中一句歌詞是這樣的：“沒有人會說要分手，沒有人像我這樣愛你直到永久。”

歌詞的語法並不嚴謹，但是其中卻有很好的神學含義。我蒙神呼召來愛我的妻子，我的愛就該是他人曾經的愛、他人將有的愛都不能比擬的。神要我成為那個一生專注地愛她的人，因此我就承諾一直為她的幸福獻身，不管她有任何失誤或過失。直到有一天當我逝去，儘管我的妻子可能還記得我帶入墳墓的改不掉的毛病，但是她仍然會說：“你知道嗎？這個人對我的愛無可複加，他對我的愛是如此的深厚，讓我不敢想像會再有一次。”如果她能這樣說，那我知道，我在婚姻這個人生大考試中算是通過了。這不在於一個人死時比別人更無憾，而在於我是否真正的愛過。

我的問題（實際上更像是一個禱告）是：與其睜開眼就問：“我是不是比昨天更愉快？”，不如禱告：“主啊，今天我能怎樣讓我的配偶得到她/他未曾有過，未曾想過的愛？”

你知道我發現了什麼嗎？那就是神在實際生活中最願意回應這樣的禱告。神喜悅愛祂的兒女，神遍察全地要找到願意為成就祂的愛作祂使者的人。

想像一下如果你試著像以下所說的那樣去做，你的婚姻可能發生的改變：在你丈夫/妻子晚上下班回家之前，你花了些時間禱告，也聽神的回應——“主啊，我今天怎樣用她/他 從來沒有經歷過的方式愛 她/他？”“神的回應可能是很實際的：做些家務，說些鼓勵的話，把一些需要修理的事做了；有可能是很浪漫的，或總體上有創意的，或很豐盛的，或很簡單的。

向神尋求幫助。與神一起來建立並鼓勵那個你決定與她相伴終生的人。

求問：

“我今天怎樣用 她/他 從來沒有經歷過的方式來愛 她/他？”

當我們注重我們能做點什麼的時候，奇妙的是我們就不給失望留下任何空間了。

進深閱讀：詩篇 86

3. 持守專注

在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。(歌羅西書 3:14)

《社會精神學季刊》發表的一項研究表明，許多夫妻的幸福感在婚後的前 5 年會下降，但是那些達到了 35 個婚姻紀念日的夫妻會感到如同新婚一樣的幸福。何以至此？因為婚姻早年的浪漫會很快被未達預期標準的失望，養育子女的責任，家庭經濟的負擔，以及其它生活瑣事所破壞。然而，即使是在那樣的情感冬季，患難與共的經歷將會把看不見的感情之根深深紮下，做好以後結出豐碩愛情之果的準備，這果實是新婚燕爾未經考驗的愛不能比擬的。經歷風霜之後，一定程度上的親密感情開始建立，當然這得是沒有離婚的情況下才有可能。

這是我從我的父母、從許多我並不十分熟悉的夫妻的身上看到的事實。你也一定見過許多例子。在這些古稀、耄耋長者的婚姻中，他們的身體衰弱但是愛情強壯，他們生活行止如同一人。在許多方面他們有相同的愛好，訂同樣的速食，坐在一起吃，一起走回家中。他們就像完美的舞者一樣，每一個舞步都完全一致。

那些被情慾牽引不斷移情別戀的人其實並不快樂。何止不快樂，他們就是在絕望之中。當他們不斷地把潛在的終身伴侶拋開，他們就永遠找不到真愛。無論對於誰，世界上根本不存在完美的靈魂伴侶 (Soul Mate)。有的只是一個又一個的罪人。

然而當你學著接納和愛一個特定的罪人，愛上幾十年的時候，你和她就會逐漸結出一個無與倫比、牢不可破的親密聯盟。

夫妻之愛應該不是像在漸暖的春天一點點消融的雪人，而是應該像經歷風雪形成的巍峨雪山。

很多時候讓一件事多停留一會兒是個好主意。

4. 神的兒子，神的女兒

婦人焉能忘記他吃奶的嬰孩，不憐恤他所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。看哪，我將你銘刻在我掌上；（以賽亞書 49:15-16）

有一天在禱告中，我感受到神直接地告訴我，我的妻子不僅僅是我的妻子，她更是神的女兒。我應該像對待神的公主一樣對待她。

這對我是一個啟示。這個洞見在我有了孩子之後更加強烈。如果你想取悅於我，只要對我的孩子好就是了。在我們教會一個女孩願意做我女兒的大姐姐，帶我女兒去喝果汁，吃霜淇淋，給我女兒十分正面的影響。我們愛這個女孩如同愛自己親生的孩子一

樣。因為她對我的孩子是如此的慷慨友善。

反過來，如果你想讓我惱怒，就來欺負我的孩子，惡待他們，霸凌他們。如此你就比做其他任何事更容易點燃我強烈的怒火。

因此當我意識到我是與神的女兒結婚了（女人也是一樣：與神的兒子結婚了）的時候，我對婚姻的觀念一夜之間發生根本改變。婚姻再不是我和另外一個他人的事，而是涉及到了一個對我們的關係熱心關注的第三者。在神學理念中，我們強調要明白神的父性，但是如果你希望你的婚姻變得更好，就擴展這個比喻，想像一下神就是你的岳父（公公）。他也實在是。

在我不能尊重我妻子的時候，在我傷害她，給她造成痛苦時，當我以任何方式指責她，虐待她時，我就是在惹天上岳父上帝生氣，祂對我妻子的福祉和利益十分看重。

進深閱讀：約翰一書3：1-3

二、夫妻與神同行的旅程

1. 情感的旅程

耶和華我主人亞伯拉罕的神啊，願你叫我所行的道路通達。（創世記 24：42）

旅遊是磨練婚姻中所有技巧的好方法。很多惹人不愉快的事通常都可能發生在旅途中：乘飛機的時差、下一餐時間、地點、內容的不確定性、交通的延遲和取消、拉著行李不斷地轉機換車——都可能是夫妻之間日常生活的寫照，只不過在旅途中用繁忙的行程濃縮，用飛機的速度加速了。正如你可能需要從一個經常旅行的老手得到一些如何把你撐得滿滿的行李箱放到座位上的行李艙方面的幫助，我們也願意給你提供一些我們日積月累的關於婚姻生活的智慧。

美好的婚姻就像直通快車。大城市之間都有高速直通快車，讓你可以登車後一路直達目的地。當你在婚約誓言中宣告：“只有死亡才能使我們分離”的時候，你在表達對同行伴侶同車共濟的時間的承諾。你與之開始婚約的人就應該是與你相伴進入天家的同一個人。這是神的旨意。你們攜手同行將使你們的相愛之旅既輕鬆愉快又豐富美好。

美好的婚姻就像郵輪。沒有人在遊輪上匆匆忙忙，乘坐郵輪不是高山速降滑雪。美好婚姻的建造需要時間——浪漫的時間，從容的時間，與你情侶享受共同快樂的時間。

如果夫妻生活如同一起乘郵輪，你們的愛會持久常新，因為你們會花時間來回憶初心，品味愛之經歷的甜蜜。

美好的婚姻就像長途旅行。在長途旅行中，都會有換車、轉機的過程。很多時候，一些意料不到的事情不期而至——航班取消，改變路線，行李丟失，都是搞得你忙亂不堪的因素。作為一個成功的旅行家，你必須有足夠的靈活性和適應力。你需要有在疲勞、饑餓、不知所在等情況下保持樂觀心態的能力。婚姻也是如此。在人的一生裡有太多的未知情況發生。每一對夫妻都會遇到諸如為人父母、中年危機等人生旅途的轉換。也會有疾病、財政危機、子女叛逆等挑戰。這些挑戰可能讓你覺得如同進入一個陌生的領地，無所適從。但是如果你能做出調整，繼續前行，你會經歷山窮水盡，走進柳暗花明，讓你的婚姻生活充滿沉甸甸的回憶。

美好的婚姻就像背包遠足。有時婚姻如同登山——背包飽滿沉重。隨著婚後的年日增加，夫妻的背包裡為人父母的責任、上老下小的責任等負擔越來越重。但是，如果你對此有充分準備，並且記得在背包中放進生存必須的物品，你就會看到沿途佳美的風景。

在這一個禮拜，讓我們為我們的婚姻旅程禱告。這裡有段經文獻給開始踏上通往親密之旅的蒙福婚姻旅行者。請你們用來為對方，或者一起禱告：『願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。』（民數記 6：24-26）

2. 寶貝兒，我需要你！

北風啊，興起！南風啊，吹來！吹在我的園內，使其中的香氣發出來。願我的良人進入自己園裡，吃他佳美的果子。（雅歌 4：16）

每對夫妻都有他們的密碼話語。那就是讓你的配偶知道你要與她親昵的詞句。這可不是我們的想法，這是神的想法！從雅歌中我們看到那位新娘用比喻的話與自己的新郎調情。讀讀雅歌 6：2-3

雅歌是用比喻的口吻寫出懷春男女青少年的心聲。為了保護下一代的純淨心靈，有些話的雙重意思只有成年人才懂。例如，無論何時出現花園、花朵（如經文中提到的百合花），它隱喻女性的私密處。這裡新娘在邀請自己的新郎與她共赴巫山雲雨。

下面的故事講的是我們喜歡的夫妻間密碼語言：

一對傳道人夫婦向我們介紹了他們的私密語言產生的過程。他們有兩個蹣跚學步的孩

子，生活對他們來說稍微有些壓力。丈夫的妹妹還是獨身，自告奮勇來幫他們帶一晚上孩子，好讓自己的哥嫂有一段獨處的時光。在那一天，他們坐在小河邊，大多數的時間都是在關於生活中瑣事的對話和喂鴨子中度過了。

當他們回到妹妹那裡接孩子的時候，妹妹問他的哥哥：“你們今天過的怎麼樣？”

哥哥回答：“我們在一起聊天，並喂鴨子。”

“啊？喂鴨子？”然後她哈哈大笑，認為這是她哥嫂在一起享受親密性愛的密碼語言。

這位奶爸帶上兩個孩子回到車上與妻子相聚。晚上哄孩子們入睡之後，他和妻子說了與妹妹的對話，他說的是真的喂鴨子，但妹妹可能覺得他是在用密語說性愛的事。聽到這裡，他妻子咯咯笑著對他說，“現在想不想喂鴨子？”此後年日裡，他們夫妻一直非常快樂地‘喂鴨子’。

另一對夫妻決定，每次做愛之前都為他們的第二次蜜月存放一元錢。很多時候丈夫回家說：“我有一元錢了”，妻子回答：“我知道怎麼花它”。然後就攜手進入臥室。這樣的儀式一直持續在許多年裡的每個禮拜。如果家務事變得沉悶無聊，妻子就拿出一元紙幣放到桌上，無聊就變為有趣。年復一年他們就這樣交換一元錢，享受性愛的甜蜜，看著儲錢罐裡鈔票增加。在他們的第十五個結婚紀念日，他們一起去夏威夷度了幾周假期。他們住在豪華旅館、享受美食，度過了愉快的時間。旅行回來時他們的女兒去接飛機。寒暄之餘，丈夫拿出一元錢給妻子，“想不想再攢錢去坎昆旅遊”？

你有一元錢嗎？

主啊，求你讓我們在增進夫妻情愛方面有創意，讓我們的婚姻保持長久的柔情蜜意。阿門！

本文轉載自加拿大守約者協會 (www.promisekeepers.ca)，蒙允准轉載，謹此致謝。

夫妻靈修的 美好



從生活伴侶到屬靈伙伴

一、夫妻在主裡一同承受生命之恩

彼得前書 3：7 你們作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因他比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。

基督徒的婚姻不僅是兩人的結合、還包括了一個第三者，即耶穌基督，唯有基督在婚姻中作主和帶領，才是基督徒的婚姻。夫妻藉靈修生活一起敬拜神、見證神，是神所喜悅的。

二、夫妻一起靈修的祝福

1. 夫妻關係得到更新

馬太福音 11：28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

詩篇 119：165 愛你律法的人有大平安，什麼都不能使他們絆腳。

夫妻一起靈修，雖然真正要實行不容易，卻是絕對重要。當夫妻彼此的靈命從神得到滿足，就能解決婚姻中的乾渴。神的話必能幫助夫妻去面對和得勝生活中的難處。

2. 夫妻與神親近、關係越親密

創世記 2：25 當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。

神創造婚姻原是要夫妻相親相愛，這種深情的結合使夫妻彼此關懷、互相信賴、自由分享，是鞏固夫妻關係重要的因素。神要夫妻之間有六個層次的親密：

- ♥ 感情上的親密
- ♥ 社交上的親密
- ♥ 性生活的親密
- ♥ 知識上的親密
- ♥ 休閒上的親密
- ♥ 屬靈上的親密

使徒行傳 2：42 都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。

夫妻一起讀經、互相代禱，一起在靈裡成長，不單使彼此有深度的親密，更讓夫妻一同認識神、經歷神。

3. 增加夫妻生命的深度

夫妻若祈盼彼此的生命有深度，箴言書 2：1-9 是最好的指引，只要用心去遵循將會受益不淺！

- ♥ 靈修的心態（箴 2：1-4）
- ♥ 神應許生命的深度（箴 2：5-9）

2. 生活中更有默契和同心

腓立比書 2：1-2 在基督裡若有什麼勸勉，愛心有什麼安慰，聖靈有什麼交通，心中有什麼慈悲憐憫，你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念...

靈裡的平靜和飽足，使夫妻彼此的不同不再成注意的目標；欣然的接納和認同，也免去生活上許多不必要的爭議。

三、夫妻一起靈修的實踐

1. 要刻意安排安靜的時刻

詩篇 46：10 你們要休息，要知道我是神！

以賽亞書 30：15 主耶和華—以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；

夫妻必須一起商討一起靈修的時間，配合彼此合宜的情況安排，只要有願做的心必能實行。

2. 開聲輪流朗讀聖經

歌羅西書 3：16 當用各樣的智慧，把基督的道理豐豐富富的存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。

幫助夫妻對神的話同步閱讀，對所讀過的經文會記得比較長久，彼此的分享也會帶給配偶新的看見和學習。

3. 一起禱告、互相祝禱

傳 4：9-10、12 兩個人總比一個人好，他們勞碌同得美好的報償。10若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；倘若孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。12若遇敵攻擊，孤身難擋，二人就能抵擋他；三股合成的繩子不易折斷。

馬太福音 18：19 我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。

夫妻一起禱告能使彼此有屬靈遮蓋，遇有重要事件或決定，同心來到神面前仰望交託，聖靈必要引領進入新的經歷，並領受奇妙的恩典！

本文轉載自『生命河靈糧堂家庭事工中心網頁(<http://rolcc-fm.net/>)』，蒙允准轉載，謹此致謝。

MER2 營后感言

自從2010年7月份參加了MER1后。夫妻關係有很大的改善，家裡多了一些尊重與和諧，次序上也不斷的在提升和調整，從個人的見解獨到，到想諮詢征求丈夫的意見；從以往的獨行俠服侍開始轉向雙人行侍奉軌道，感謝神的預備！

2013年10月份參加了LCT帶領夫婦的培訓。更深看到了神對婚姻家庭的心意及現代婚姻家庭的破口，但還是心有余而力不足。雖然每一年都有參與MER1的機會，還是在溝通上，更深的合而為一的默契上感到乏力，突破不是很明顯。歡喜快樂的迎來了今年（2017年10月13~15日）MER2的三天兩夜，神在這次營會中所做的，超乎我的期待，超乎所求所想。徹底摧毀了我生命中的最后一道防線——你死我活！其實MER2是我們盼望已久的一道大餐，終於享受到了其中的美味。它不是一套理論知識的說教，不是感動三天就漸熄的螢火，而是一個個靠著主活生生的夫婦生命的呈現，活畫出死裡復活的婚姻見證！不但可以在我的婚姻裡落地生根（Go Deeper），還可以踐行有方的開花結果，（Go Higher），很扎實的活學活用，特別是夫婦彼此洗腳時，我感受到了一個七尺男兒在主耶穌裡的謙卑、包容、忍讓、真愛……同時也感受到了自己對丈夫的虧欠。

結婚24年裡，我好像“沒機會”為他洗過腳，總是嫌他腳有味，襪子臭；但這次在愛中的服事讓我感到了不是他臭，是我的心臭。好像越發珍惜這雙一直陪我走過24

年風雨之路的腳，不覺得臭反而感到更加寶貴，這雙曾為了保護我而受傷險些致殘的腳顯得那麼夯實穩健，稀有珍貴。我心裡不斷的流著淚告訴自己，愛耶穌這位看不見的良好人就先從愛身邊看得見的丈夫開始，每周至少兩次給他燒水泡腳，洗兩次襪子，以表一個妻子心的蛻變，毛毛虫如何變彩蝶……可以彼此陪伴欣賞多走一裡路的甘甜，切實享受婚姻與主三人行美夢成真，使三腳凳（會話式禱告、禱讀、等候神）的真理也成為我們夫妻前行的穩固基石。讓我的死（向己、向罪、向世界）可以換來丈夫和家庭向耶穌活的轉機。還有神的靈在整個會場中，在每對夫婦的心中都做了無人能取代的善工，觸摸著每一對飢渴的心靈，同時也打破了很多夫婦多年的堅固營壘，成就了和平之子神兒子獨行奇事的大作為。彼此道歉、饒恕、和好、祝福、相擁而泣，看別人比自己強……這一切都是神超自然的大能運行所做成的，榮耀歸於主！也看到神透過“家新”所成就的是何等的美善！從邱會長夫婦和三對帶領夫婦的生命品格裡，我聞到了耶穌基督的馨香之氣，也看到了那“一粒麥子”的生命延續，也看到了國際家新更美的遠景，傳承的祝福如同泉源一樣涌流給以后的世代家人。他們都是那雲彩般的見證人中的一位，透過主的靈在末后的戲場中祝福著中國、華人及世界……我和我的家，也願事奉耶和華，我們願意更深的委身於神，委身與家新，直到氣息停止或晨星再現。

夫婦營後 靈命成長



我和先生以前參加了家庭更新協會加拿大分會的「恩愛夫婦營」，去年我們又參加了家新「夫婦進深營」。非常感謝神給我們這個機會，使我們能見證祂的名！我們在初次參加夫婦營後的得益是遠遠超出所求所想的，不僅僅是學會許多有用的夫妻溝通交流的方法技巧，更是在營會中深深地理解了婚姻真正的目的，內涵與意義。

在參加過「恩愛夫婦營」後，經過一年多的靜心靈修，我經歷與神建立親密關係的甜美。我多麼渴望先生也能體驗這種甜美。體驗靈命成長所享受到從神而來的平安和喜樂！聽說「夫婦進深營」是引領幫助夫妻倆如何一起靈修，與神建立親密三人行的關係，我渴慕的心更切，再加上我們「恩愛夫婦營」的弟兄姐妹們的彼此鼓勵，先生也爽快的同意入營。

三天的「夫婦進深營」是對心靈的一個激盪、洗滌，不論是「三腳凳」的操練、祝福與愛的傳遞、多走一里路的奉獻、我死你活的捨己，還是彼此洗腳的沉思，在主裡體驗過去的赦免與醫治，都無不叫人深切的理解和體會神那源源不絕、不離不棄的愛。很多時候我們覺得神很遙遠，有時我們覺得神的愛好空洞，也有的時候我們又不知道神如何與我們同在。我在BSF學習申命記時的這個綱要很簡單清楚：「選擇活出上帝的話語，並將上帝的話語牢記在心裡就完全住在上帝裡。」讀神的話語、牢記神的話語、把神的話語放在心裡、在為人處事的過程中讓神的話語來指引你，這樣就會在生活中活出神的話語。

這就是靈修，就是與神同在，過著有神生命的人生。神其實清楚明白的告訴過我們這一點。約翰福音6章63節說：「……我對你們所說的話，就是靈，就是生命。」我們靈修很大的一部分就是來自領受神的話語，神的靈，神的生命！而「夫婦進深營」給我們提供了很好的夫妻共同靈修的方法，使夫妻在共同的生活經歷靈命一起成長，在主裡同心建造更合神心意的美好婚姻家庭關係。

從營地回家的路途中，邱會長的提醒一直在耳邊響起：這些方法與操練不是沒有用，而是你有沒有去使用。我立下心志回到家中一定要努力操練使用。我希望以某種方法來記錄這操練，也希望有人監督，稍稍給我們一點壓力。感謝帶領夫婦與班長夫婦在微信裡組建了一個我們的群組，使我們可以把每天禱告和研讀的經節公佈在這個群組裡。感謝弟兄姐妹的鼓勵，督促與支持，我們從去年至今能堅持幾乎每天進行禱告和研讀聖經、會話式禱告與祝福的操練。當然這其中也有夫妻鬥氣不能合一在神前禱讀的時候，但感謝主這四個多月來只有幾次如此。我考慮到手機的微信群裡的記錄不方便保存，為了給孩子給子孫後代留下屬靈遺產，讓他們看到家庭裡第一代基督徒靈命是如何成長起來的，我決定還是用紙張來記錄。我用一小卷打印紙上的一個小片段來記錄每天禱告和研

讀的一節聖經經節。為了避免將來兒孫不認識中文，在紙片背面寫上經節的英文。你們看，真沒想到到現在的記錄就已經這麼長了！看到的一些自己成長的印跡，心裡真為此無比的喜樂。

弟兄姐妹們，我們的婚姻家庭是撒旦攻擊之重地，在這個世風日下，婚姻家庭輕易被拆散的境況下，要維持建造美好的婚姻家庭關係，就是在打一場激烈的屬靈爭戰。槍林彈雨中，我們必須要拼命裝備軍需，而神的話語就是我們的鎧甲武器，槍支彈藥，是我們得勝的力量。神是我們的避難所，我們只能奔向祂。躲藏在祂裡面，感謝主，祂的話語句句都是有能力的。我們在祂的話語中得力，靠祂的話語得勝，因祂的話語得享從祂而來的平安喜樂！

弟兄姐妹們，倘若你們渴望夫妻一起攜手共走天路，一起在靈裡成長，請來參加夫婦營和進深營，將在營會裡學到的美好操練方法帶回家，建造與神親密相交，體驗夫妻與神三人同行的甜美。但千萬請記得，再好的東西拿回家倘若不用就成了廢物，常常用就越用越好用，越用越有用！在這個悖逆彎曲的時代裡，我們珍視並經營好我們的婚姻家庭，使其成為美好就是見證神的名，就是合神心意、蒙神悅納、被神祝福的。願神的榮美與各位兄弟姐妹們的婚姻和家庭同在，阿門。（於溫哥華）。

此婚姻篇由「家庭更新協會」加拿大分會供稿。

2019 年全年代禱事項

1 連於基督、活出基督、傳承基督！

感謝神帶領家新邁入第29週年，相信神要繼續在各樣的人事物上作煉淨、修剪和陶造的聖工，以致在基督裡一切都要被更新！在真理被扭曲的世代中，堅守真道、連於基督、活出基督、傳承基督！祈求神引導家新有更寬廣的眼界，並賜下屬天的恩膏來應對黑暗權勢對婚姻家庭的迷惑和各種挑戰，與眾教會同心捍衛神所設立的一男一女、一夫一妻、一生一世的婚姻藍圖。

2 國際家新董事會、各分會董事會、理監事會

為國際家新總會及全球各地的家新董事主席、理事長、董事、理事和領導同工感恩。祈願神記念董事們的擺上，忠心地成為各地分會與地區同工的屬靈遮蓋及慷慨的經濟奉獻。願神賜予董事們屬天的智慧及靈力帶領各地的事工團隊，成為當地華人教會、華人婚姻與家庭的祝福。

3 全球家新檢定合格訓練夫婦團隊 (CTC)、帶領夫婦 (LC) 及跟進小組長 (GL)

為全球的家新『檢定合格訓練夫婦』守望禱告，祈求神賜予同工們有額外的靈力與心力，以身教活出生命影響生命的

服侍，成為所屬地區的屬靈導師，落實門訓導向的恩愛夫婦事工。並建立同路人的支持系統，成為跟進小組長、實習帶領夫婦及家新人的督導者。

4 各地分會 / 地區事工協調小組

請為各地分會及協調小組的人手需要禱告。包括總幹事、行政同工、專職同工、義工團隊、以及事工核心委員同工等，求主親自呼召願意委身家新服侍的家新夫婦，在婚姻家庭這條跑道上，每一棒都能順利的交接，繼續向著主的標竿直跑。也求主賜下所需的資源，好讓各地同工都深深經歷主的供應及看顧，並讓事工可以更暢順地拓展。

5 「家新人」禱告的操練與服事

為全球家新人加強禱告的操練代禱。祈求神興旺全球家新人火熱的心，渴慕全天候與聖靈連結，藉由每天敬虔的操練，夫婦同心一起以禱告為家新的服事作遮蓋；願神興起每一位家新人成為禱告勇士，忠心的定期定時定點為所屬的地區向神舉手呼求，禱告神彰顯祂奇妙的作為，並且興起禱告的殿在每一個家新人家中，讓家庭祭壇成為闔家與主連結的基石，並為下一代作遮蓋和潔淨禱告、樹立敬虔生命和聖潔的婚姻模範！

6 新地區事工開發

為在東歐、德國、法國、南美洲、日本日益增長的華人新移民禾場守望代禱。求神賜下合一的靈，引導各地區同工能以國度觀跨越地區、文化和語言的差別，願意彼此守護扶持；透過多元化團隊，同心合意地一起服侍我們的骨肉之親、並贏得未得之民；竭力將婚姻的福音，傳遍地極，使更多婚姻家庭得蒙造就，為主得萬家，家家為主活！

7 『神國好漢、神國木蘭』特會

祈願神繼續使用『神國特會』的開辦成為『家新』祝福與服侍教會的平台，藉由『神國木蘭』、『神國好漢』的聚會，激勵和造就主內肢體，讓姐妹弟兄清楚神對女人、男人的呼召。特會也成為外展平台邀請未得之民和骨肉之親進入神的國度。

8 教牧夫婦營【PMER】

感謝主藉著「教牧夫婦營」賜福並翻轉教牧們的婚姻關係，也藉著他們的經歷，鼓勵更多弟兄姊妹參加夫婦營，教會也得著很大的祝福。今年將會有新地區舉辦「教牧夫婦營」，求主保守每個營會都能成功開辦，並賜下所需要的經費祝福教牧們。各分會

及協調小組經歷神豐富的恩典和供應。

9 夫婦進深營【MER2】

為【夫婦進深營】事工的推廣守望代禱。懇求聖靈動善工，引導全球各地恩愛夫婦，渴慕與神建立親密關係，熱烈響應參加夫婦進深營，在靈裡向上進深(Go Higher)，夫婦關係往下扎根(Go Deeper)，進入更深。也記念各地負責同工全力推動夫婦進深營課程，求神力上加力、恩上加恩予每一對帶領同工夫婦，並賜予健壯的身心靈，為主謙卑服侍，祝福全球家新夫婦。

10 家新園建造

禱告神賜智慧予邱會長、家新董事、及家新園建造委員會，能有同一心思意念，尋求來自神清晰的印證，共同作出討神喜悅的決定。祈求神預備敬虔忠心的家新僕人領袖帶領『家新園禱告守望團隊』：定時定點祈求仰望神帶領，讓家新上下同心尋求神心意，以合法、合理、合情、合神心意購買可作為家新未來三合一用途的產業：辦公室、訓練學院、營會場地。



國際家庭更新協會

Chinese Family For Christ International

新的網站上線了



<https://cffc.org>

新網站特點：

01 更加簡潔，易於操作與瀏覽

02 方便大家在手機上操作

03 成為家新人互動、溝通的平台

04 完整的資料庫

05 網上報名，簡化流程與報名資料的收集

歡迎大家在網站上登記會員，同時鼓勵參加過家新夫婦營課程的夫妻踴躍投稿，分享你們的見證。豐富我們的網站，使更多的人受益。我們也會繼續完善網站的更新工作。



世界各地聯絡處

國際家新（總部）

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
內務處副會長：鍾漢坤
Mr. Cheng, Han Koon
會計人事專員：李欣欣
Miss Li, Yan
行政助理：張悅美
Miss Cheung, Millie
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013 8947
Email: hq@cffc.org
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
辦公室主任：王寧
Miss Wang, Ning
行政同工：林黃巴蘭
Mrs. Lam, Josephine
行政同工：潘林麗濤
Mrs. Poon, Nicole
行政同工：謝張偉玲
Mrs. Tse, Florence
Tel: (612) 9633-1925
Fax: (612) 9633-2143
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au
澳洲分區事工請與分會辦公室聯絡

香港家新

董事會主席：龐元榮
Mr Pong, Louis
會長：楊家傑牧師
Rev. Yeung, Ka Kit
總幹事：唐財方牧師
Rev. Tong, Raymond
幹事：林陳淑婷
Mrs. Lam, Erica
Tel: (852) 2420-5116, 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：呂意達
Mr. Lu, I-Ta
執行長：馬榮達
Mr. Ma, Tony
行政同工：匡惠萍
Mrs. Ma, Julie
Tel: (886) 5-2780152
Fax: (886) 2-66021604
E-mail: cffc.tw@gmail.com
Website: www.cffc.org.tw

北區辦事處

辦事處主任：許瓊華
Ms. Hsu, Chiung-Hua
Tel: (886) 9-22747579
Email: she650560@gmail.com
台灣分區事工請與分會辦公室聯絡

新加坡事工協調小組

聯絡人：陳進南
Mr. Chen, Eddy
Tel: (65) 8338-8659
E-mail: cffc.sg@gmail.com

東馬來西亞事工協調小組

聯絡人：許鈞凱
Mr. Hii, King Kai
Tel: (60) 12-888-0392
E-mail: xjk_1119@hotmail.com

美國家新

董事會主席：劉鴻彬
Mr. Lau, Jonathan
總幹事：郝偉業
Mr. Hao, Wei
行政同工兼秘書：梁潔瑩
Mrs. Tran, Stephanie
會計同工：朱玉琴
Ms. Tsai, Joy
辦公室行政助理：丁璐
Ms. Ding, Lulu
Tel: (626) 337-7200
Fax: (626) 337-7233
E-mail: info@cffcusa.org
Website: www.cffcusa.org

美國分區事工請與分會辦公室聯絡

加拿大家新

董事會主席：王新和
Mr. Wang, David
總幹事：甄健威
Mr. Zhen, Jimmy
加西事工主任：魏建斌
Mr. Wei, Bronson
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
Email: canada@cffc.ca
加東粵語事工主任：馮俊賢
Mr. Feng, John
加東國語事工主任：胡君才
Mr. Hu, Joe
Tel: (647) 298-7376
E-mail: toronto@cffc.ca
Website: www.cffc.ca
加拿大分區事工請與分會辦公室聯絡

英國事工協調小組

董事會主席：林裕慶
Mr. Lim, Vincent
E-mail: cffc.org.uk@gmail.com
Website: www.cffc.org.uk

法國事工

聯絡人：梁仁惇
Rev. Leung, Yan Dun
E-mail: yandunleng@yahoo.fr

德國事工

聯絡人：楊曉東
Mrs. Yang, Xiao Dong
E-mail: xd.yang@web.de

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

阿根廷事工協調小組

聯絡人：王懷恩
Mr. Wang, Vicente
Tel: (54) 91-58388822
E-mail: vicentewang@gmail.com

更新 · 回應

後話

本刊全面以電子形式發放；如閣下想收取印刷版本的《家新季刊》，請填妥以下回條並擲回，以便本會作出安排。

- 請寄印刷版《家新季刊》 請寄電子版《家新季刊》
數量：一份 _____份
請停止郵寄《家新季刊》 請停止電郵《家新季刊》
更改資料 奉獻支持「國際家新」

中文姓名
英文姓名
通訊地址
電郵地址
聯絡電話
郵寄編號（如有，於郵寄標籤右下角編號）

奉獻方法

香港地區

1. 支票奉獻 港幣抬頭「家庭更新協會國際有限公司」或「Chinese Family For Christ International Ltd」
2. 直接存入銀行帳戶
帳戶名稱：「Chinese Family For Christ International Ltd」
中國銀行(香港)：012-375-00017373
香港上海滙豐銀行：808-116032-001
(請將存款收據連同奉獻者個人資料郵寄、電郵或傳真擲回)

美加及其他地區

1. 支票奉獻 美金抬頭「Chinese Family For Christ」
(美金支票寄：P.O. Box 610301, San Jose, CA95161-0301 USA)
2. 網上奉獻 請登入www.cffc.org奉獻
(港幣請用  美金請用 

信用卡奉獻

- VISA MasterCard 有效日期 / /
- 驗證碼（卡背簽名欄最後三個數字）
- 持卡人姓名 _____
- 信用卡號碼 ----
- 持卡人授權一次轉帳金額為 _____
- 擬定轉帳日期為 _____年 _____月 _____日
- 持卡人授權每月 / 每三個月 / 每半年 / 每年轉帳金額 _____
- 轉帳直至 一年 三年 五年 另行通告

持卡人簽名	日期
-------	----

- 請寄回收據（港幣奉獻\$100或以上可憑收據申請減免香港稅項；美元奉獻可獲發美國免稅收據）
- 收據抬頭並非捐款者本人（請以英文列明）

表格請寄回總會辦公室，亦可傳真或電郵至總會。

現代的生活常常是充滿挫折、忙碌不堪。日常生活的需要、工作的壓力，甚至家庭的擔子都會把我們的生命消磨殆盡，我們常常被世俗瑣事纏累，與神的關係產生落差。

今天多少的恩愛夫婦他們在夫妻大部分的關係上都能合一，偏偏在夫妻一同靈修、讀經、禱告、等候主、親近神這一個屬靈操練上就不能同心共步！這是魔鬼成功地砍斷了許多愛主夫婦的屬靈生命線，以致他們無法在他們的婚姻、家庭和教會裡面發出亮光和湧流源源不絕的生命活水，照亮和滋潤週遭的人！魔鬼的這一招得逞了，今天教會充滿了許多不亮的燈，而許多婚姻和家庭也活在無邊的黑暗之中！

但願主耶穌離開人世之前賜給教會的莫大應許可以落實在華人教會最基本的單位—夫妻關係之中：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人（夫婦）在地上，同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」（太18:19）願主的光在許多華人家庭當中被點燃起來，以致於許多教會的燈台也發出光來，照亮這一個世代！

出版：國際家庭更新協會

Chinese Family for Christ International

香港新界葵涌葵豐街2-16號鍾意恆勝中心604室

No. 604, 6/F, Join In Hang Sing Centre

2-16 Kwai Fung Crescent, Kwai Chung, N.T. Hong Kong

Tel : (852) 2453-3001

Fax : (852) 3013-8947

E-mail : hq@cffc.org

Website : www.cffc.org

國際家新董事會：

邱清泰（主席）龐元燊 譚祖德 劉鴻彬 龍紹榮

國際家新國際諮詢委員會成員：

王懷恩 祈少麟 吳克定 周永康

林治平 蔡元雲 羅德麟 蘇慈安

（按姓氏筆劃排列）

國際家新會長：邱清泰

編輯委員會：邱清泰 龐陳麗娟 錢芳

設計：鄭惠萍

PRINTED IN HONG KONG

Illustrations: pngtree

